



esf ÉCOLE
DU SKI
FRANÇAIS
Pour le plaisir

Pack « Mon 1^{er} sommet » :

Il s'agit d'un mini raid sur deux jours avec une nuit en refuge. Départ et retour depuis le Chazelet. Cet itinéraire nous permet de faire le sommet du Pic du Mas de la Grave sur deux jours et de profiter du charme d'une nuit en refuge de montagne avec en prime un sauna au milieu des montagnes !

Deux jours : difficulté 3/5

- **1^{er} jour** : Rendez-vous 9h au chalet ESF du Chazelet. Petit point sécurité avant le départ : remise de votre matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde) et analyse de la météo et des conditions d'enneigement. Présentation de l'itinéraire sur deux jours et préparation des sacs à dos. Direction ensuite le télésiège du plateau d'Emparis afin d'écourter notre montée. Nous démarrons ensuite la montée direction le gros Têt, en traversant une partie de ce magnifique plateau en face de la Meije. Une fois au sommet, pause pique-nique puis nous entamons la descente en face nord où la neige aura gardé toute sa fraîcheur. Courte remontée ensuite jusqu'au refuge du Pic du Mas de la Grave. Soirée et nuit au refuge en dortoir (refuge gardé : chauffé et repas compris en demi-pension).
- **2^{ème} jour** : Nous partons le lendemain matin pour le sommet du Pic du mas de la Grave. Nous effectuons un itinéraire en boucle, ce qui veut dire que la descente se fait par un autre itinéraire qu'à la montée. Pique-nique au sommet et descente par la face est du Pic. Au soleil dès le matin, cette pente nous garantit une neige de printemps très douce à skier. Il s'agit d'une vraie descente plaisir, au soleil, dans des larges pentes vallonnées. Retour ensuite au Chazelet pour un débriefing de ces deux jours passés ensemble !



Tarif : à partir de 160€/pers (maximum 6personnes). En option, pique-nique ou casse-croute au refuge du pic du Mas de la Grave le midi du 2eme jour (environ 10€), le sauna (10€)

Date : Sur demande.

Matériel :

- Ski de rando, peaux de phoque, couteaux,
- Vêtements de rechange
- 1 ou 2 pique-niques, Eau, collation
- Lampe frontale, sac à dos
- Kit de sécurité : Pelle, sonde DVA (Prêt gratuit par l'ESF si vous n'en possédez pas)

Infos et réservations :

- Tel : 04 76 79 92 86
- Email : contact@esf-lagrave.com