



**esf** ÉCOLE  
DU SKI  
FRANÇAIS  
*Pour le plaisir*

## Pack « Initiation Rando » :

Ne résistez plus à l'appel des cimes et

laissez le moniteur guider vos premiers pas en ski de randonnée

Depuis le versant sud, face à la Meije, le moniteur vous fera découvrir de nouvelles sensations sur des pentes adaptées à votre niveau.

Respirer, se laisser porter

### Le matin - 3h environ - difficulté : 1/5

- Rdv à 9h au chalet ESF du Chazelet
- Petit point sur le matériel de sécurité : DVA, Pelle, sonde ;
- Départ pour le plateau d'Emparis, le col des Plagnes, Le Signal, ... en fonction des conditions météo et nivologiques
- Petite pause pour reprendre des forces
- Après l'effort : le plaisir de la descente !



### Matériel :

- Ski de rando + peaux de phoque
- Casque
- Eau
- Sac à dos
- Kit de sécurité : Pelle, sonde DVA (Prêt gratuit par l'ESF si vous n'en possédez pas)

### Tarif :

A partir de 40€/pers (maximum 6 personnes). Suivant l'itinéraire emprunté, supplément de 5€/pers pour effectuer une montée au Télésiège d'Emparis.

Date : Sur demande, en dehors des périodes scolaires (hormis le samedi)

### Infos et réservations :

- Tel : 04 76 79 92 86
- Email : [contact@esf-lagrange.com](mailto:contact@esf-lagrange.com)

La réussite de la sortie dépendra des aléas climatiques.

si les conditions le nécessitent, des aménagements ou la suppression de ce programme, nous vous préviendrons la veille