

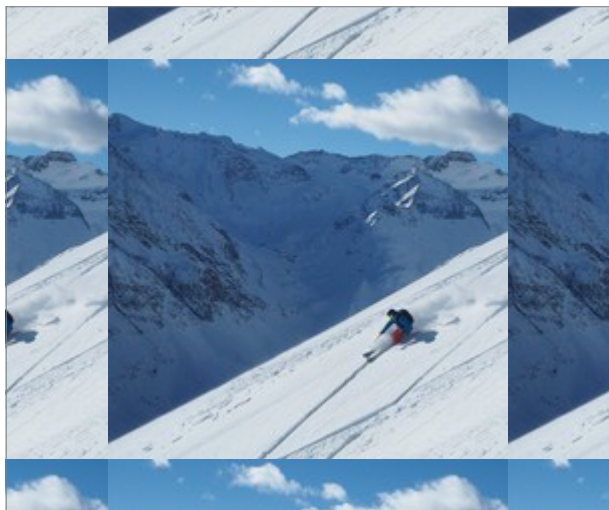
Randonnée : L'INITIATIVE

Ne résistez plus à l'appel des cimes et laissez le moniteur guider vos premiers pas en ski de randonnée, en collectif, depuis les remontées mécaniques du Chazelet

Depuis le versant sud, face à la Meije, le moniteur vous fera découvrir de nouvelles sensations sur des pentes adaptées à votre niveau

Le matin - 3h environ - difficulté : 1/5

- Rdv à 9h au chalet ESF du Chazelet
- Petit point sur le matériel de sécurité : DVA, Pelle, sonde ;
- Départ pour le plateau d'Emparis, le col des Plagnes, Le Signal, ... en fonction des conditions météo et nivologiques du moment.
- Petite pause pour reprendre des forces
- Après l'effort : le plaisir de la descente



A apporter :

- Ski de rando + peaux de phoque
- Casque
- Eau et petit encas
- Sac à dos (30l)
- Kit de sécurité : Pelle, sonde DVA (Prêt gratuit par l'ESF si vous n'en possédez pas) ,

Infos et réservations ESF La Grave

Tel : 04 76 79 92 86 / contact@esf-lagrave.com