

# Team Étoiles

**Entrer dans la Team Étoiles, c'est se perfectionner, mais pas que...**  
C'est aussi découvrir les techniques de ski qui permettent de gagner en autonomie et en confiance.

Chronos, premières figures, premiers sauts, multiglisse et challenges, la progression est ludique et décomplexée.

Et pourquoi pas, pour ceux qui en ont vraiment envie, accéder à l'Étoile d'Or ?

## L'Étoile de Bronze

- Mon premier mini-slalom géant.



J'enchaîne rapidement des virages plus ou moins serrés en changeant de rythme.

- Mes premiers sauts de bosses légères.  
Je reste en schuss et j'affine mon équilibre en l'air.
- Ma première godille.
- Mes premières explorations de différents types de neige.  
Je teste mes appuis pour gagner en agilité.

## L'Étoile d'Argent



- Je gagne en précision dans les grandes trajectoires, avec de moins en moins de dérapages.
- Je perfectionne mes appuis et mon style pour affiner ma pratique de la godille.
- Mon premier chrono sur mini-slalom géant.
- Mes premières figures simples en saut.

## L'Étoile d'Or



- Je perfectionne virages et godilles sur terrains variés.
  - Je maîtrise la technique des sauts pour réaliser des figures de rêve !
  - Je gagne en technique pour prendre plus de plaisir sur les terrains aménagés (skiercross ou half-pipe), sans appréhension.
  - J'améliore mon chrono sur mini-slalom géant.
  - Je skie sans m'arrêter sur d'importants dénivelés et sur tous types de neige...
- **J'accède au grand ski quoi !**